

Ihre Individualität steht im Vordergrund

Leben ist Bewegung in Balance

So individuell wie jeder Mensch ist, der zu mir in die Praxis kommt, so individuell ist seine Behandlung.

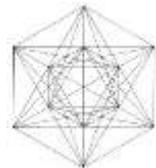
✓ Der Mensch als Einheit von Körper – Geist – Seele

Das Wissen um die Verbindung von Körper, Geist und Seele geht weit in der Geschichte der Menschheit zurück und wird heute neu entdeckt.

Im Körper-Seele-Geist-System stehen alle Ebenen in Wechselwirkungen und das eine ist der Ausdruck des anderen

✓ Osteopathie und Naturheilkunde

Eine Therapieform, die Bewegungsverluste im Körper erspürt und mit gezielten Impulsen auf verschiedene Strukturen des Körpers einwirkt. Naturheilkunde kann die osteopathische Behandlung unterstützen.



✓ vom Mädchen zur Frau

Der Eintritt der Pubertät ist in diesem Lebensabschnitt sicherlich das einschneidendste Erlebnis. Eine Behandlung, sollte sie angezeigt sein, unterstützt das Gleichgewicht der Heranwachsenden und kann Disharmonien erkennen und ausgleichen.

✓ die Frau zwischen 20 und 50

In diesem Lebenszyklus kann der entspannende Behandlungseffekt im Vordergrund stehen. Osteopathisch können Dysbalancen und deren Folgen gelöst werden und zur eigentlichen Ursache zurückgegangen werden.

✓ Schwangerschaft und Geburt

Für eine Behandlung ist der Zeitraum 13. – 36. Schwangerschaftswoche von Vorteil und kann helfen eine gute Anpassung an die auftretenden Veränderungen zu ermöglichen und schwangerschaftsbedingte Beschwerden zu lindern.

✓ nach der Entbindung

können fasziale Techniken im Bereich des Beckenbodens sowie Muskularbeit wieder ins Gleichgewicht gebracht werden.

Ebenso können Zwerchfell sowie angrenzende Organe mittels osteopathischer Techniken in ihrer Beweglichkeit unterstützt werden oder Kompressionen und Verspannungen im Muskel- oder Rippenbereich können ausgeglichen werden

✓ die Frau in den Wechseljahren und der späten Postmenopause

Auch das hormonelle System kann durch eine Behandlung harmonisiert werden. Der Erhalt Ihrer Balance kann sich mildernd auf die Symptome auswirken. Insgesamt kann die Osteopathie mit dazu beitragen, dass Frauen den Übergang in diesen Lebensabschnitt weniger leidvoll empfinden und ihre neue Mitte finden. Unterstützt kann der Übergang mit der Kraft der Natur und ihren Kräutern werden.

Meine Therapieverfahren

Praxis für Osteopathie und Naturheilkunde

Leben ist
Bewegung
in Balance



Als Heilpraktikerin wende ich bei Ihrer Behandlung verschiedene Therapieverfahren an. Diese bespreche ich mit Ihnen.

In der Kleingruppe mobilisieren wir unsere Faszien, Muskeln und Gelenke.

Alle Informationen zu den Therapieverfahren und der Gruppentherapie finden Sie auf der Internetseite.

Kerstin Rosenbaum

Heilpraktikerin

ICH BIN GERNE FÜR SIE DA

Termine nach telefonischer Absprache
auch am Abend

Rechbergstraße 9 87727 Babenhausen

Telefon 08333 480 9021

k-rosenbaum@t-online.de

www.naturheilpraxis-kerstin-rosenbaum.de




Osteopathie
Kerstin Rosenbaum

IN DEN LEBENSPHASEN
EINER FRAU

